سالم عاطف سالم القرا

العمل الحالي

مدرس في كلية علوم الرياضة – الجامعة الأردنية

المعلومات الشخصية

الجنسية : أردنية
الحالة الأجتماعية : أعزب
تاريخ الميلاد : 20-06-1990

معلومات الاتصال

00962-799504445
s.qarra@ju.edu.jo
عمان، الاردن

الشهادات

- دبلوم كرة قدم - جامعة لايبزيغ / المانيا
- دورة التدريب الاسيوية مستوى A
- دورة التدريب الأسيوية مستوى B
- دورة التدريب الأسيوية مستوى C
- دورة اللياقة البدنية FIFA FITNESS للفترة من 25 الى 29 اكتوبر 2020 / عمان -الأردن

المستوى العلمي

- دكتوراه الإشراف والتدريس في التربية البدنية - كلية علوم الرياضة - الجامعة الاردنية 2023, بتقدير ممتاز
- دبلوم تدريب رياضي / جامعة لايبزيغ – المانيا / دورة المدربين الدولية ITK Online للفترة ٢٠ ايلول ٢٠٢٠ الى كانون ثاني ٢٠٢١
- ماجستير تربية رياضية – الجامعة الأردنية 2013-2015 بتقدير ممتاز
- دبلوم تدريب رياضي / تخصص كرة قدم – كلية علوم الرياضة - جامعة لايبزيغ / المانيا - للفترة من 2 اذار الى 29 تموز2015 بتقدير جيد جدا
- بكالوريوس تربية رياضية – الجامعة الأردنية 2009-2013 بتقدير ممتاز – الأول على الدفعة

الخبرات العملية

- مدرس في كلية علوم الرياضة – الجامعة الأردنية / نيسان 2021 لغاية الآن
- محاضر متفرغ بالماجستير في كلية علوم الرياضة – الجامعة الأردنية / ايلول 2016 الى نيسان 2021

المواد التي أقوم بتدريسها

1. المهارات الأساسية في كرة القدم
2. المهارات المتقدمة في كرة القدم
3. الإعداد البدني
4. التدريب الميداني
5. تطبيقات في تدريس التربية الرياضية للفئات العمرية المختلفة

- المدير الفني لفريق السيدات كرة قدم / النادي الأرثوذكسي للفترة من أيلول 2022 حتى تاريخه، والمشارك في بطولات أندية المحترفات في كرة القدم.
- مدرب كرة قدم منتخبات الجامعة الأردنية / كانون أول 2021 وحتى كانون ثاني2022
- المشاركة في المؤتمرات الدولية التي تعقدها كلية علوم الرياضة في الجامعة الأردنية بالتعاون مع الجامعات العالمية
- المشاركة في مشروع DAAD - التعليم والتواصل في الرياضة مع الأطفال والمراهقين في أماكن مختلفة - معهد كارلسروه للتكنولوجيا - المانيا / أيلول 2021
- عضو في العديد من اللجان في كلية علوم الرياضة الجامعة الأردنية
- عضو لجنة التفوق الرياضي، كرة قدم / لياقة بدنية، في الجامعة الأردنية
- مدرب عام نادي معان (مرحلة الذهاب) المشارك بدوري المحترفين الاردني لكرة القدم موسم 2022
- مساعد مدرب نادي معان - المشارك بدوري المحترفين الاردني لكرة القدم موسم 2022
- مدير فني لفريق الأهلي تحت 15 سنة والمشارك بدوري المحترفين للموسم 2019-2020
- مراقبة وتحليل الجوانب الفنية والبدنية والتكتيكية لمختلف الفئات العمرية في نادي لايبزيغ لفترة 5 شهور كمتطلبات لدبلوم كرة القدم / جامعة لايبزيغ
- مدرب كرة قدم، تدريب بالأجهزة والأثقال في كلية التربية الرياضية في الجامعة الأردنية للفترة من ايلول 2013 الى اغسطس 2016
- مدرب كرة قدم في العديد من الأكاديميات والمدارس الكروية لتطوير وصقل مهارات كرة القدم لمختلف الفئات العمرية من 6-18 سنة، وذلك للفترة من عام 2010 لغاية 2019
- لاعب كرة قدم في النادي الفيصلي للفترة من 2006-2009 والمشارك في بطولات الفئات العمرية تحت 16،17،18،20
- لاعب في المنتخب الأردني للناشئين بكرة القدم للفئة العمرية تحت 13 و تحت 14 للأعوام 2003 و 2004
- لاعب كرة قدم في المدرسة الكروية لنادي الوحدات للفترة 2003 - 2004
- لاعب كرة قدم في مراكز الأمير علي للواعدين للفترة من 2000 الى 2004

الابحاث المنشورة والمقبوله للنشر

الأبحاث باللغة العربية

- أثر استخدام استراتيجية التعلم التعاوني في التحصيل المهاري لدى الطلبة الدارسين لمهارات كرة القدم في كلية علوم الرياضة في الجامعة الاردنية
- مستوى اليقظة العقلية لدى طلبة مساقات الألعاب الفردية والجماعية في كلية علوم الرياضة-الجامعة الأردنيه.

- مستوى تقدير الذات لدى طلبة مساق كرة القدم تبعاً للأسلوب التدريسي المُستخدم, دراسة مقارنة.
- تقييم دور مشرفي التدريب الميداني في كلية علوم الرياضة في تنمية كفايات الطالب المعلم.
- واقع استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة في درس التربية الرياضية من نظر معلمي التربية الرياضية .

الأبحاث باللغة الانجليزية

- Reference Values of Hand-Grip Strength for 6 to 8 Years-Old's in Jordan
- Self-Coping Strategies Among Jordanian Athletes During Ramadan Fasting: A Questionnaire Proposal.
- The Relationship between Mindfulness Review Board and Self-Efficacy and Its Impact on the Performance Level in Practicing the Front Crawl Swimming Skill of the Deaf Students Enrolled at the Faculty of Sports Sciences at the University of Jordan

- دورة اللياقة البدينة – المدرب الشخصي / معهد الأدء الكندي SPI / 2013
- دورة اللياقة البدنية – المدرب الشخصي / الجامعة الأردنية 2011
- دورة مبادئ التدليك الاسترخائي / الجامعة الأردنية 2010
- المشاركة في العديد من المؤتمرات وورشات العمل المرتبطة في العلوم الرياضية وخاصة في مجالات التدريب الرياضي وكرة القدم

الجوائز

- التجربة المميزة في التعلم الالكتروني على مستوى التجارب المقدمة للتعليم العالي في الأردن، خلال بداية جائحة كورونا في الفصل الثاني من العام الجامعي 2019-2020
- مدرب منتخب الجامعة الاردنية / طلاب والحائز على بطولة الجامعات الاردنية في كرة القدم 2022
- مدرب منتخب الجامعة الاردنية / طالبات والحائز على بطولة الجامعات الاردنية في كرة القدم 2022
- مدرب الموسم الكروي 2023 للدوري الأردني المحترفات في كرة القدم بحسب صحيفة الغد